

BAAR

SCHWIMMVEREIN

Aufnahmekriterien Gruppe „Kids“ für die Saison 2022/23

(Alle Kriterien müssen erfüllt sein)

- Jahrgang 2014 oder 2015
- Bereitschaft für mind. 2 Trainings pro Woche à 1 - 1.5 Stunden
- Wettkampfbereitschaft
- Bewegungsdrang
- Eigenmotivation
- 50m Schwimmen ohne Pause
- Grobform Crawl, inkl. Seitenatmung
- Grobform Rücken
- Grobform Brustarmzug
- Brustbeinschlag
- Delfinwelle
- Flossenschwimmen
- Kopfsprung vom erhöhten Rand
- Purzelbaum im Wasser
- 2m tief tauchen