

BAAR

SCHWIMMVEREIN

Aufnahmekriterien Gruppe „Kids“ für die Saison 2023/24

(Alle Kriterien müssen erfüllt sein)

- Jahrgang **2015** oder **2016**
(für die älteren Jahrgänge führen wir eine Warteliste)
- Bereitschaft für **mind. 2 Trainings pro Woche** à 1 - 1.5 Stunden
- Wettkampfbereitschaft
- Eigenmotivation
- Bewegungsdrang
- Gute Körperspannung
- 50m Schwimmen ohne Pause
- 25m Crawl, inkl. Seitenatmung
- 25m Rückencrawl
- Brustarmzug („Brust-Crawl-Mix“)
- Brustbeinschlag („Entenfüsse“)
- Delfinbeinschlag („Delfinwelle“)
- Flossenschwimmen
- Kopfsprung
- Purzelbaum im Wasser
- 2m tief tauchen

Die technischen Fertigkeiten werden von den Coaches bei einem Schnuppertraining beurteilt.

Schnuppertrainings sind möglich ab 2.8.23 bis 30.9.23.

Eine Anmeldung für ein Schnuppertraining ist möglich ab Juni 2023 bei Andrea Stehlin (Headcoach „Kids“) per Mail an a_stehlin@hotmail.com