

# BAAR

SCHWIMMVEREIN

## **Aufnahmekriterien Gruppe „Kids“ für die Saison 2023/24**

(Alle Kriterien müssen erfüllt sein)

- Jahrgang **2015** oder **2016**  
(für die älteren Jahrgänge führen wir eine Warteliste)
- Bereitschaft für **mind. 2 Trainings pro Woche** à 1 - 1.5 Stunden
- Wettkampfbereitschaft
- Eigenmotivation
- Bewegungsdrang
- Gute Körperspannung
- 50m Schwimmen ohne Pause
- 25m Crawl, inkl. Seitenatmung
- 25m Rückencrawl
- Brustarmzug („Brust-Crawl-Mix“)
- Brustbeinschlag („Entenfüsse“)
- Delfinbeinschlag („Delfinwelle“)
- Flossenschwimmen
- Kopfsprung
- Purzelbaum im Wasser
- 2m tief tauchen

Die technischen Fertigkeiten werden von den Coaches bei einem Schnuppertraining beurteilt.

**Schnuppertrainings sind möglich ab 2.8.23 bis 30.9.23.**

Eine Anmeldung für ein Schnuppertraining ist möglich ab Juni 2023 bei Andrea Stehlin (Headcoach „Kids“) per Mail an [a\\_stehlin@hotmail.com](mailto:a_stehlin@hotmail.com)